

Alternativer „Bewegungs-Check“ für Schüler*innen mit Behinderung

In Zusammenarbeit mit dem Thüringer Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband e. V. (TBRSV) wird ab dem Schuljahr 2023/24 ein alternativer Bewegungs-Check für Schüler*innen mit körperlicher Behinderung in einer Pilotphase angeboten.

Schüler*innen, die aufgrund einer Behinderung eine oder mehrere der Original-Testaufgaben nicht bewältigen können, werden alternativen Testaufgaben zur Verfügung gestellt.

Vorteile

- Ermöglicht uneingeschränkte Teilhabe aller Thüringer Schüler*innen am Bewegungstest
- Schüler*innen mit Behinderung für ein regelmäßiges Sporttreiben begeistern
- Schüler*innen mit Behinderung in Sportvereinen integrieren
- Der TBRSV unterstützt bei der Suche nach einem passenden Sportangebot im Verein
- Gesundheitliche Prävention: Bedeutung regelmäßiger sportlicher Bewegung für Schüler*innen mit Behinderung und/ oder motorischem Förderbedarf
- Einladung der Schüler*innen zu TBRSV Sportveranstaltungen wie z.B. TalentTage
- Talentsichtung für den paralympischen Leistungssport

Schüler*innen, die mindestens eine Testaufgabe des „Checks für Schüler*innen mit Behinderung“ durchführen, erhalten ausschließlich eine **Teilnahmeurkunde**.

Der TBRSV kann bei der Durchführung der alternativen Testaufgaben z.B. an Förderzentren mit Helfern unterstützen. Dies kann nur nach telefonischer Rücksprache und zeitlicher Verfügbarkeit erfolgen.

Kontakt TBRSV

[ausschließlich für Verständnisfragen zum Alternativ-Test oder Unterstützungsanfragen bei der Test-Abnahme]:

Daniel Müller [Sportkoordinator]

Mail: daniel.mueller@tbrsv

Tel.: 0361/3460539

Stefanie Wallstein [Sichtungstrainerin]

Mail.: stefanie.wallstein@tbrsv.de

Tel.: 0361/3453801

Alternative Testaufgaben

Bitte beachten: Der Alternativtest sollte nur bei Nichtdurchführbarkeit des „Original-Checks“ angewandt werden!

Original Testitem	Alternative Testaufgabe [Körperlich/Motorisch, Geistig/ Lernen, Sehen]	Alternative Testaufgabe Rollstuhl
20 m Sprint	Mit Begleitläufer	20 m Sprint im Rollstuhl
Medizinballstoßen	Medizinballweitrollen [auch einarmig]	Aus dem Sitz
Stand Weitsprung	-	Weitrollen
Einbeinstand	Sit to Stand	Rumpfrotation
Sternlauf	Mit Begleitläufer	Sternfahren
6 Minuten Lauf	Mit Begleitläufer	6 Minuten im Rollstuhl

Hinweise zur Durchführung des Bewegungs- Checks inklusiv (Alternativ-Test)

20-m Sprint / 20-m Rollstuhl fahren

- Durchführung analog dem Original-Test, optional mit Begleitläufer, oder:
- Rollstuhlfahrer absolvieren die Strecke möglichst schnell fahrend

Medizinballstoßen/ sitzend/ Rollen

- Durchführung analog dem Original-Test, oder:
- Optional ist die Durchführung im Sitzen möglich.
- Kinder mit einer Einschränkung der oberen Extremitäten können den Ball auch rollen

Standweitsprung/ Standweitrollen

- Durchführung analog dem Original-Test, oder:
- Optional Rollstuhlweitrollen: Die Räder des Rollstuhls stehen mit der Mittelachse auf der Startlinie. Der Rollstuhl soll mit einer einzigen Anschubbewegung der Räder so weit wie möglich nach vorne bewegt werden. Gemessen wird die Strecke von der Startlinie bis zur Radachse

Einbeinstand/Sit to Stand/ Rumpfrotation

- Durchführung analog dem Original-Test, oder:
- Sit-to Stand: Arme werden vor dem Oberkörper verschränkt, 30 Sek. Aufstehen hinsetzen auf Hocker [Wdh. Eintragen]
- Kinder im Rollstuhl rotieren mit einem 1kg Medizinball abwechselnd nach li/re, Ziel ist es mit dem Medizinball abwechselnd die Räder des Rollstuhls zu berühren, gezählt wird jede Berührung in 30 Sek [Wdh. Eintragen]

Sternlauf/ Sternfahren

- Durchführung analog dem Original-Test, oder:
- Schüler im Rollstuhl führen den Test vorwärts/ rückwärtsfahrend mit 90° Drehung in der Mitte durch
- Schüler mit Sehbehinderung können für den Test einen Begleitläufer nutzen

6-min.-LAUF/ 6-min. Rollstuhlfahren

- Durchführung analog dem Standardtest, oder:
- Durchführung im Rollstuhl. Sollte der Platz nicht ausreichend sein können Schüler im Rollstuhl den Test auch auf der Innenseite der Pylonen absolvieren. Bei Absolvierung auf der Innenseite zur Gesamtstreckenberechnung: Rundenzahl x 46 m + absolvierte Meter letzte Runde

Grundsätzlich sind alle Tests für alle Behinderungsklassen möglich, sollten einzelne Test zu einer Verschlechterung des Gesundheitszustandes führen können, sind diese nicht durchzuführen. Eine Teilnahme an den anderen Tests ist dennoch möglich.

Die Tests können sowohl im Alltagsrollstuhl, als auch in einem Sportrollstuhl absolviert werden.

Schüler mit einer Sehbehinderung können beim 20-m Sprint, Sternlauf und 6-min.-LAUF durch eine Begleitperson unterstützt werden

Erfassungsbogen inklusiv: EINZELSCHÜLER/IN mit Förderschwerpunkt/ Behinderung

ELTERN BITTE AUSFÜLLEN!

Schülerprofil [bitte von den Eltern ausfüllen lassen]

Name: Geschlecht: männlich weiblich

Geburtstag: [TT MM JJJJ] Größe: cm Gewicht: kg

Schule: Klasse:

Förderschwerpunkt/ Behinderung

Rollstuhl körperlich/ motorisch Sehen Intellektuell

Mitglied im Sportverein ja nein

wenn ja welche Sportart:

LEHRER BITTE AUSFÜLLEN!

Testergebnisse

Schülercode: ¹

				Bestwert
20-m Sprint <input type="checkbox"/>	mit Begleitläufer <input type="checkbox"/>	20-m Rollstuhl fahren <input type="checkbox"/>		<input type="text"/> Sek
Medizinballstoßen stehend <input type="checkbox"/>	Med.Ball rollen <input type="checkbox"/>	sitzend <input type="checkbox"/>		<input type="text"/> m
Standweitsprung <input type="checkbox"/>		Weitrollen <input type="checkbox"/>		<input type="text"/> m
Einbeinstand <input type="checkbox"/>	Rumpfrotation <input type="checkbox"/>	Sit to Stand <input type="checkbox"/>		<input type="text"/>
Sternlauf <input type="checkbox"/>	mit Begleitläufer <input type="checkbox"/>	Sternfahren <input type="checkbox"/>		<input type="text"/> Sek
6-min-Lauf <input type="checkbox"/>	mit Begleitläufer <input type="checkbox"/>	6-min-Rollstuhl fahren <input type="checkbox"/>		<input type="text"/> Min

¹ Schülercode: Nummerieren Sie die Schüler*innen einer Klasse fortlaufend. Beginnen Sie mit der Zahl 1.
Bitte beachten Sie: Die fortlaufenden Schülercodes müssen mit denen in der Excel-Dateneingabemaske übereinstimmen.